

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LUZIA MORAES**

Completo(u) o evento: **5º DE TANKS RUN - RIO NEGRO 2024**

No dia: **21/04/2024**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

00 : 28 : 23

*Tempo líquido*

00 : 28 : 20



*Ritmo*

05:40 min/km

*Velocidade média*

10,59 km/h



*Colocação GERAL*

7



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

2

Modalidade:  
**5k**

Faixa etária:  
**F4251**

Equipe:  
**HERO RUNNERS**